

November

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

... ein Ort, um sinnvoll den Tag zu gestalten und zusammenzukommen

Woche vom 02.11. – 06.11.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr Ihr gestaltet eure Zeit Gemüsereis mit Mandeln 13:30 Uhr: Kreativraum ausräumen 14:00	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr – 10:30 Uhr Frühstück mit Ofenpfannkuchen
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	10:30 Uhr: Zeit für	10:00 Uhr: Moorwanderung in Grassau	
10:00		„Das macht mich stark“	Behördliches		
Koch-angebot		Krautfleckerl	Blick in den Kühlschrank	Quiche Lorraine mit Salat	
13:00		13:30 Uhr: Monatsplanung Dezember	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		15:30 Uhr: Filmnachmittag in der Lounge			

Woche vom 09.11. – 13.11.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr Ihr gestaltet eure Zeit Nudeln mit Paprika-Sahne-Soße 13:30 Uhr: Zeit für Behördliches 14:00	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Früchtequark
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	Wocheneinkauf	09:30 Uhr: „Pack mas an im Keller“	
10:00		„Das macht mich stark“			
Koch-angebot		Erbseintopf mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Backhendlfilets mit Kartoffelsalat	
13:00		13:30 Uhr: Tea Time mit Austausch zum aktuellen Geschehen	Ihr gestaltet eure Zeit	13:30 Uhr: Karten-Werkstatt	
14:00		14:30 Uhr: Platzerl backen			

Woche vom 16.11. – 20.11.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr Nudeln mit Tomatensoße 13:30 Uhr: Zeit für Behördliches 14:00 Uhr: Platzerl backen	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Käseplatte
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	Wocheneinkauf	09:00 Uhr: Fahrt ins Unbekannte	
10:00		„Das macht mich stark“			
Koch-angebot		Kürbiscremesuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Linseneintopf mit Wiener	
13:00		14:00 Uhr Tea Time	Ihr gestaltet eure Zeit	Spielenachmittag	
14:00		16:30 Uhr: Fackelwanderung am Tüttensee Lounge vor Ort geschlossen			

Woche vom 23.11. – 27.11.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr Chili sin Carne mit Baguette 13:30 Uhr: Zeit für Behördliches 14:00 Uhr: Wir backen einen Kuchen	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit gekochten Eiern
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	Wocheneinkauf	10:30 Uhr: Spaziergang an der Traun	
10:00		„Das macht mich stark“			
Koch-angebot		Ofengemüse mit Kürbis und Feta	Blick in den Kühlschrank	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch	Lounge ab 12:00 Uhr geschlossen
13:00		13:30 Uhr: Tea Time	13:30 Uhr: Platzerl backen	Schreibwerkstatt	
14:00		14:00 Uhr: Adventgesteck binden			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- Mahlzeit für 2€
- Besuche auf anonymer Basis möglich
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen