

Woche vom 05.10. – 09.10.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Lounge ab 13:00 Uhr geöffnet	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr – 10:30 Uhr Frühstück mit Weißwurst und Brezn
9:00			Wocheneinkauf Blick in den Kühlschrank	10:00 Uhr: Buspflege Kassler mit Kartoffeln und Sauerkraut	
10:00					
Koch- angebot	Fusili mit Spinat-Gorgonzola- Soße				
13:00	13:30 Uhr: Monatsplanung November	13:30 Uhr: Foto-Safari	13:30 Uhr: Zeit für Behördliches	13:30 Uhr: Garteln vor der Lounge	
14:00		14:00 Uhr: Hot Chocolate Time			

Woche vom 12.10. – 16.10.26						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Käseplatte	
9:00		10:00 Uhr: Windlichter gestalten Linseneintopf	Ihr gestaltet Eure Zeit Blick in den Kühlschrank	Ihr gestaltet Eure Zeit		
10:00	Kürbis-Kokos-Suppe mit Baguette					
Koch-angebot				Tomaten-Zucchini-Cannelloni		
13:00				13:30 Uhr: Zeit für Behördliches		13:30 Uhr: Wocheneinkauf
14:00	Wir backen einen Kuchen	14:00 Uhr: Tea-Time mit Austausch zum aktuellen Geschehen		Woche der seelischen Gesundheit		

Woche vom 19.10. – 23.10.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit selbstgemachtem Brot
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	10:00 Uhr: Schwemmholz-Werkstatt Blick in den Kühlschrank	09:00 Uhr: Fahrt zum Thumsee	
10:00		„Das macht mich stark“			
Koch-angebot	Käsespätzle	Kartoffelgratin		Kochgruppe: selbstgemachte Pizza	11:00 Uhr: „Aktiv ins Wochenende“
13:00	13:30 Uhr: Zeit für	14:00 Uhr: Tea Time	Wocheneinkauf		
14:00	Behördliches			14:00 Uhr: Wir backen Brot	

Woche vom 26.10. – 30.10.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr: TP-Express zum Haus Nikolaus
9:00		09:15 Uhr: Gruppenprogramm	Ihr gestaltet Eure Zeit Blick in den Kühlschrank	8:30 Uhr: Bergwanderung in der Region Brotzeit	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Rührei
10:00		„Das macht mich stark“			
Koch-angebot	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Kürbiseintopf			
13:00	13:30 Uhr: Zeit für Behördliches	13:30 Uhr: Kürbisse gestalten	Wocheneinkauf	Lounge ab 13:00 Uhr geschlossen	
14:00	Wir backen einen Kuchen	14:00 Uhr: Tea-Time			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ♦ Mahlzeit für 2€
- ♦ Besuche auf anonymer Basis möglich
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen