

August

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

... ein Ort, um sinnvoll den Tag zu gestalten und zusammenzukommen

Woche vom 03.08. – 07.08.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr – 10:30 Uhr Frühstück mit Weißwürste
9:00					
10:00				10:30 Uhr: Zeit für Behördliches	
Koch- angebot	Mango-Curry mit Reis	Melone-Feta-Salat mit Minze	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Cordon Bleu mit Kartoffel-Gurken-Salat	
13:00	13:30 Uhr: Zeit für Behördliches	13:00 Uhr: Monatsplanung September	Wocheneinkauf	13:00 Uhr: Selbsthilfetag im Klinikum Traunstein	
14:00		Eis-Zeit			

Woche vom 10.08. – 14.08.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Rührei
9:00			Ab 09:00 Uhr: Pack ma's an im Keller	10:00 – 12:00 Uhr: "Sich einfach besser verstehen": Grundlagen	
10:00					
Koch- angebot	Panzanella	Grillen an der Traun	Blick in den Kühlschrank	Semmelknödel mit Rahmschwammerl	
13:00	Vorbereitungen fürs Grillen	Lounge von 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr geschlossen	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00					

Woche vom 17.08. – 21.08.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr Gesundheitstag	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Croissants
9:00					
10:00			Wocheneinkauf		
Koch- angebot	Gemüseauflauf	Gemischter Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	Ayurvedisches Kichererbsencurry	
13:00	13:30 Uhr: Zeit für Behördliches	13:30 Uhr: Eiskaffee-Zeit	13:00 – 15:30 Uhr: Kunsttherapeutischer Workshop	13:30 kleine Kräuterküche	
14:00					

Woche vom 24.08 – 28.08.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Obstsalat
9:00					
10:00			Wocheneinkauf	Rätselzeit	
Koch- angebot	Gebackener Camembert mit Preisselbeeren und Salat	Rigatoni al Forno	Blick in den Kühlschrank	Fleischpflanzerl mit Gurkensalat und Kartoffeln	
13:00	13:30 Uhr: Zeit für Behördliches		Offenes Atelier	Spielenachmittag	
14:00		14:00 Uhr: Eisdielen-Besuch			



Anthojo Lounge
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail:
lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ♦ Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen