

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 06.07. – 10.07.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr – 10:30 Uhr Frühstück mit Obazda
9:00					
10:00		Wocheneinkauf	Vorbereitungen Sommerfest	Ab 10:00 Uhr:	
Koch-angebot	Spaghetti mit veganer Bolognese	Italienischer Brotsalat	Blick in den Kühlschrank	Sommerfest in der Lounge	
13:00	Vorbereitungen Sommerfest	Monatsplanung August	Aufbau Sommerfest		
14:00	13:30 Uhr: Zeit für	Eis-Zeit in der Lounge			
14:30	Behördliches	Vorbereitungen Sommerfest			

Woche vom 13.07. – 17.07.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Kräuterquark und Gemüsesticks
9:00			Wocheneinkauf	09:30 Uhr: Holzwerkstatt	
10:00					
Koch- angebot	Couscoussalat mit Brot	Rätselzeit Gefüllte Zucchini mit Feta und Reis	Blick in den Kühlschrank	Schweizer Wurstsalat mit Brot	
13:00	13:30 Uhr: Zeit für	Eis-Kaffee-Zeit	13:30 Uhr: Schwemmholz-	Spielenachmittag	
14:00	Behördliches	Lounge ab 16:00 Uhr geschlossen	Werkstatt		

Woche vom 20.07. – 24.07.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 8:30 Uhr:
9:00					Vorbereiten fürs Picknick
10:00	Griechischer Salat mit Baguette	Rätselzeit	Wocheneinkauf	10:00 Uhr: Wandersteine bemalen	9:30 Uhr - 11:30 Uhr: Picknick im Park
Koch-angebot		Gemüsepfanne mit Reis	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Thunfischsalat mit Brot	
13:00	13:30 Uhr: Zeit für	Eis-Zeit	13:30 Uhr: Kunst auf Reisen	Spielenachmittag	Lounge vor Ort ab 09:30 Uhr geschlossen
14:00	Behördliches	Lounge ab 16:00 Uhr geschlossen			

Woche vom 27.07. – 31.07.26					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30 – 10:30 Uhr: Frühstück mit gekochten Eiern
9:00		09:30 Uhr: Bewegungsgruppe	Vorbereitungen fürs Grillen	10:00 Uhr: Grillen in Holzkirchen	
10:00	10:30 Uhr: Zeit für Behördliches			Blick in den Kühlschrank	
Koch-angebot	Matjessalat mit Pellkartoffeln	Pilzomelette mit Brot und Tomatensalat			
13:00	12:45 Uhr: Fahrt zum Pferde-	Smoothie-Zeit	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	hof Krottenmühl	15:00 Uhr: Wir backen Kartoffelchips			

ANTHOJO LOUNGE



Anthojo Lounge
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail: lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ♦ Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen