

Anthojo Lounge Holzkirchen

Zeit	Montag 01.06.2026	Dienstag, 02.06.2026	Mittwoch, 03.06.2026	Donnerstag, 04.06.2026	Freitag, 05.06.2026
09:00				Feiertag Die Lounge bleibt geschlossen	Brunch ab Zehn in Elli's Garten
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Blumentag		
11:00					
Mittag	Kartoffeln mit Sahnehering oder nur mit Butter	Reisauflauf	Blick in den Kühlschrank		
13:00	Lesezirkel	Minigolf	Blumentag		
14:00	Mit Christoph & Fabienne	in Bad Aibling		Achtsam ins Wochenende	
15:00 – 16:00		(wir starten ab 13:00) Lounge ab 13:00 geschlossen			
Ab 17:00				Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)	
Zeit	Montag 08.06.2026	Dienstag, 09.06.2026	Mittwoch, 10.06.2026	Donnerstag, 11.06.2026	Freitag, 12.06.2026
09:00				Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf		Picknick am Kirchsee wir starten ab 10:30	Brunch ab Zehn - Müsli -
11:00					
Mittag	Schinkennudeln mit Gurkensalat	Picknick und Malen in der Natur	Wir besuchen Gut Aiderbichl in Iffeldorf (Start ab 11:00)		
13:00					
14:00	Kreative Zeit				
15:00 – 16:00					Achtsam ins Wochenende
Ab 17:00			Frauencafé international	Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)	
Zeit	Montag 15.06.2026	Dienstag, 16.06.2026	Mittwoch, 17.06.2026	Donnerstag, 18.06.2026	Freitag, 19.06.2026
09:00				Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Brennpeter	Gesundheitstag	Brunch ab Zehn - Rührei -
11:00					
Mittag	Kartoffeln mit Quark	Woknudeln mit Michael	Blick in den Kühlschrank	Gesunde Snacks	
13:00	Klettern in Bad Aibling (wir starten um 13:30)			Aromakunde mit Sophia	
14:00		Loungeversammlung			
15:00 – 16:00		Frauencafé ab 16:00 Uhr		Geplant: Kinogruppe ab 17:00 Uhr	Internationales Kochen mit dem Frauencafé
Ab 17:00			Frauencafé international	Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)	
Zeit	Montag 22.06.2026	Dienstag, 23.06.2026	Mittwoch, 24.06.2026	Donnerstag, 25.06.2026	Freitag, 26.06.2026
09:00				Lounge ab 09:15 Uhr geöffnet	
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf		Besuch der Römerausstellung im Lokschuppen (wir starten um 09:30)	Brunch ab Zehn - osmanisch -
11:00		Wanderung zum Taubenberg			
Mittag	Zwiebelsuppe		Fahrt ins Blaue (wir starten ab 09:00 Uhr)		
13:00	Ab in den Senftopf mit Sophia & Christoph				
14:00					
15:00 – 16:00					„Aktion Tanz die glücklich“
Ab 17:00			Frauencafé international	Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)	Achtsam ins Wochenende
Zeit	Montag 29.06.2026	Dienstag, 30.06.2026	Mittwoch, 01.07.2026	Donnerstag, 02.07.2026	Freitag, 03.07.2026
09:00				Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Kreative Zeit	Picknick am Hackensee (wir starten um 11:00 Uhr)	Brunch ab Zehn - Flavour Pairing -
11:00					
Mittag	Toast Hawaii	Nudelsalat	Blick in den Kühlschrank		
13:00	Pferdeprojekt mit Fabienne in Planung				
14:00			Kaffee & Kuchen		
15:00 – 16:00					Achtsam ins Wochenende
Ab 17:00		Herrencafé ab 16:00 Uhr	Frauencafé international	Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)	Konzertbesuch München am 05.07.2026 (Teilnahme feste Gruppe)



Anthojo Lounge
Münchner Straße 32,
83607 Holzkirchen
Tel.: 08024/9016630
E-Mail:
kub.holzkirchen@anthojo.de
Mo + Di: 09:00-16:00,
Mi 09:00-17:00;
Do: 10:30-17:00;
Fr: 09:00-13:00



- Komm gerne persönlich vorbei
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Dusche, Waschmaschine, Trockner und PC stehen zur Verfügung
- Termine per Video möglich
- Täglich Mittagessen für 1 €