

April 2026

Anthojo Lounge Holzkirchen

Zeit	Montag 06.04.2026	Dienstag, 07.04.2026	Mittwoch, 08.04.2026	Donnerstag, 09.04.2026	Freitag, 10.04.2026
09:00	Feiertag Die Lounge bleibt heute geschlossen!			Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	
10:00		Peddigrohr	Peddigrohr/Mosaik		Brunch ab Zehn
11:00				Gesundheitstag	
Mittag		Nudeln & Tomatensoße	Blick in den Kühlschrank	Gesunde Snacks	
13:00					Achtsam ins Wochenende
14:00		Peddigrohr	Peddigrohr/Mosaik	Darten	
15:00					
16:00					
Ab 17:00				<i>Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)</i>	
Zeit	Montag 13.04.2026	Dienstag, 14.04.2026	Mittwoch, 15.04.2026	Donnerstag, 16.04.2026	Freitag, 17.04.2026
09:00	Wocheneinkauf			Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	Teamklausur Die Lounge bleibt heute geschlossen!
10:00	Zeit für Behördliches	Vogelhäuschen bauen	Vogelhäuschen bauen		
11:00				Gesundheitstag	
Mittag	Kürbispasta	Ofengemüse und Kartoffeln	Blick in den Kühlschrank	Gesunder Nudelsalat	
13:00					
14:00	Spontan Kreativ	Vogelhäuschen bauen	Vogelhäuschen bauen	Yoga mit Angele	18.04.2026 Samstag: Workshop „Lounge wird schöner“ von 10:00 bis 15:00 Uhr
15:00					
16:00	Ab 16:30 Eis essen				
Ab 17:00	Danach Kino: neuer Film mit Hape!		<i>Frauencafé international 16:00 bis 18:00 Uhr</i>	<i>Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)</i>	
Zeit	Montag 20.04.2026	Dienstag, 21.04.2026	Mittwoch, 22.04.2026	Donnerstag, 23.04.2026	Freitag, 24.04.2026
09:00	Wocheneinkauf			Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	Bowling in Miesbach mit gemeinsamen Mittagessen bei Wohnen mit Herz
10:00	Zeit für Behördliches	Pizzateig vorbereiten	Therapeutische Pizza-Aktion mit gemeinsamen Zubereiten und Essen-		
11:00				Gesundheitstag	
Mittag	Chili sin Carne	Pasta Faulinski	Gesunde Snacks		
13:00					Achtsam ins Wochenende
14:00	Pferdehof Besuch mit Fabienne in Planung s. Aushang	Lounge-Versammlung	Spontan Kreativ	Alpakawanderung mit Sarah	
15:00					
16:00		16:00 bis 17:30 Uhr:			
Ab 17:00		Frauencafé in der Lounge	<i>Frauencafé international 16:00 bis 18:00 Uhr</i>	<i>Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)</i>	
Zeit	Montag 27.04.2026	Dienstag, 28.04.2026	Mittwoch, 29.04.2026	Donnerstag, 30.04.2026	Freitag, 01.05.2026
09:00	Wocheneinkauf			Lounge ab 10:30 Uhr geöffnet	Feiertag Die Lounge bleibt heute geschlossen!
10:00	Zeit für Behördliches	Blick in den Garten	Blick in den Garten		
11:00				Gesundheitstag	
Mittag	Tomatensuppe	Gemüselasagne	Blick in den Kühlschrank	Gesunde Snacks	
13:00				Spaziergang zum Klostercafé	
14:00	Spontan Kreativ	Traumfänger selbst gestalten	Traumfänger selbst gestalten	Wir starten ab 13:00 Uhr	
15:00				... daher ist die Lounge ab 13:00 Uhr geschlossen!	
16:00		Herrencafé			
Ab 17:00			<i>Frauencafé international 16:00 bis 18:00 Uhr</i>	<i>Pilates mit Bianca (Anmeldung erforderlich)</i>	



Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Anthojo Lounge
Münchner Straße 32,
83607 Holzkirchen
Tel.: 08024/9016630
E-Mail:
kub.holzkirchen@anthojo.de
Mo + Di: 09:00-16:00, Mi 09:00-17:00; Do: 10:30-17:00;
Fr: 09:00-13:00



- **Komm gerne persönlich vorbei**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Dusche, Waschmaschine, Trockner und PC stehen zur Verfügung**
- **Termine per Video möglich**