

Mai

## Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 04.05. - 08.05.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr			<b>9:00 Uhr: Moorspaziergang in Grassau</b>	<b>09:30 Uhr - 10:30 Uhr: Frühstück mit Rührei</b>
10:00	Zeit für Behördliches	<b>10:00 Uhr: Rückfallpräventions-training</b>	<b>Offenes Atelier</b>		
10:30	<b>Bewegungsgruppe</b>				
Kochangebot	<b>Gemüsepfanne mit Reis und Tofu</b>	<b>Ofengemüse mit Spargel</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Kochgruppe: Semmelknödel mit Rahmschwammerl</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>Monatsplanung Juni</b>	Wocheneinkauf	<b>Spielenachmittag</b>	
14:00		<b>Tea-Time</b>			

Woche vom 11.05. - 15.05.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00	Ab 10:00 Uhr		<b>10:00 Uhr: offene Hand-arbeitsgruppe</b>		<b>09:30 Uhr - 10:30 Uhr: Frühstück mit Wurstplatte</b>
10:00	Zeit für Behördliches	<b>10:00 Uhr: Rückfallpräventions-training</b>	Wocheneinkauf	Christi Himmelfahrt - Lounge geschlossen	
Kochangebot	<b>Matjessalat mit Pell-kartoffeln</b>	<b>Salzkartoffeln, Spinat und Rührei</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>		
13:00	<b>13:30 Uhr: Wandersteine sammeln</b>	<b>Eis-Zeit in der Lounge</b>	<b>Garteln</b>		
14:00					

Woche vom 18.05. - 22.05.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr				<b>09:30 Uhr - 10:30 Uhr: Frühstück mit Obst-salat</b>
10:00	<b>10:00 Uhr: Bergwanderung in der Region</b>	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	<b>10:00 Uhr: Steine bemalen</b>	
Kochangebot	<b>Nudelaufwurf</b>	<b>Drazens Thai Curry</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Frühlingsalat mit Brot</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>13:30 Uhr: Tea Time mit Austausch zum aktuellen Geschehen</b>	<b>13:30 Uhr: Besuch im Café Soterra</b>	<b>Spielenachmittag</b>	
14:00					

Woche vom 25.05. - 29.05.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00			10:00 Uhr: offene Hand-arbeitsgruppe		<b>09:00 Uhr: Fahrt ins Unbekannte</b>
10:00	Pfingstmontag - Lounge geschlossen	Rätselzeit	<b>10:00 Uhr: Jobcenter-Fragestunde</b>	<b>Offenes Atelier</b>	<b>09:30 Uhr - 10:30 Uhr: Frühstück mit Käsebrezen</b>
Kochangebot		<b>Sellerieschnitzel mit Kartoffel-püree</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Gyros mit Tsatsiki und Reis</b>	
13:00		<b>Eiskaffee-Zeit</b>	Wocheneinkauf	<b>Spielenachmittag</b>	
14:00					



**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 E-Mail: lounge@anthojo.de  
 Mo: 10:00-16:00 Uhr  
 Di: 09:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht; Mahlzeit für 2€
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen