

April

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 06.04. - 10.04.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ostermontag - Lounge ist geschlossen		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30-10:30 Uhr: Oster-Frühstück 
9:00				8:00 Uhr:	
10:00		10:15 Uhr: Rückfallpräventions- training	Wocheneinkauf	Therapie-Express zum Haus Waldherr	
Koch- angebot		Kartoffeln mit Eier in Senfsoße	Blick in den Kühlschrank	Lachs-Spinat-Lasagne	
13:00		Monatsplanung Mai	13:00 - 15:30 Uhr:	Spielenachmittag	
14:00	Tea-Time	Kunsttherapie Workshop			

Woche vom 13.04. - 17.04.26						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30-10:30 Uhr: Frühstück mit Müsli	
9:00		Zeit für Behördliches	10:15 Uhr: Rückfallpräventions- training	10:00 Uhr: offene		09:00 Uhr: Wanderung am
10:00		10:30 Uhr: Walkinggruppe	Spaghetti Napoli	Handarbeitsgruppe		Chiemseeufer
Koch- angebot		Wraps mit Salat	Eiskaffee-Zeit	Wocheneinkauf		Kartoffeln mit Spinat und Rührei
13:00		13:30 Uhr: Musikgruppe		Blick in den Kühlschrank		Spielenachmittag
14:00			Mandalas			

Woche vom 20.04. - 24.04.26						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30-10:30 Uhr: Frühstück mit Weißwurst und Brezn	
9:00		Zeit für Behördliches	10:15 Uhr: Rückfallpräventions- training	10:30 Uhr: Besuch der Aus- stellung „Traumhaft!“		10:00 Uhr: Makramee- Workshop
10:00		Kartoffelsuppe mit Brot	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank		Kochgruppe: Spinatknödel mit Kräuter-Parmesan-Soße
Koch- angebot		Rätselzeit	Eis-Zeit	Wocheneinkauf		Spielenachmittag
13:00						
14:00						

Woche vom 27.04. - 01.05.26						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Tag der Arbeit - Lounge ist geschlossen	
9:00		Zeit für Behördliches	10:15 Uhr: Rückfallpräventions- training	10:00 Uhr: offene		9:00 Uhr: Holzwerkstatt:
10:00		10:30 Uhr: Fahrt zum Ikea	Spargelcremesuppe mit Brot	Handarbeitsgruppe		Lounge-Möbel herrichten
Koch- angebot		Sataras (Gemüse Eintopf) mit Brot	Tea-Time	Blick in den Kühlschrank		Wiener Würstl mit Kartoffel- salat
13:00		13:30 Uhr: Musikgruppe		Wocheneinkauf		Spielenachmittag
14:00	Wir backen einen Kuchen					



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht; Mahlzeit für 2€
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen