



**DEMENZ IM ALLTAG  
ALS FAMILIE**

**Wir laden Sie herzlich ein zum**  
**VORTRAG MIT LESUNG VON**  
**AUTORIN PEGGY ELFMANN**

**Senioren-Wohnpark Brannenburg**  
**Fr., 24. April 2026 um 14:00 Uhr**

**EINTRITT FREI!**

Eine Demenzerkrankung betrifft nicht nur die Personen selbst, sondern auch deren Angehörige. Die Krankheit beeinflusst das Miteinander und die Kommunikation. Rollen verändern sich, wenn man als Kind die Fürsorge für die Eltern übernimmt. Man muss sich immer wieder anpassen, flexibel sein und zuhören.



## Was für eine Herausforderung! Und auch eine Chance.



Die Autorin Peggy Elfmann trägt aus ihren Büchern „Mamas Alzheimer und wir“ und „Meine Eltern werden alt“ vor und spricht darüber, wie sie die Veränderungen erlebte und immer noch erlebt. Und warum es zwischen all den Herausforderungen auch Hoffnungsvolles gibt. Im Anschluss an die Lesung ist Zeit für Austausch und Gespräche.

**Eingeladen sind alle Interessierten, die sich informieren, zuhören oder austauschen möchten.**

**Einlass vorbehaltlich der Kapazität**

