

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 02.03. - 06.03.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Obstsalat
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches 10:30 Uhr: Walkinggruppe Ofenkartoffeln mit Kräuter- quark	10:00 Uhr: Holzwerkstatt Käsespätzle mit grünem Salat	10:00 Uhr: offene Handarbeitsgruppe Blick in den Kühlschrank	10:00 Uhr: Osterwerkstatt: Holzhasen Kochgruppe: Krautwickerl mit Salzkartoffeln	11:00 Uhr: „Aktiv ins Wochenende“
Koch- angebot				Spielenachmittag	
13:00	Mandalas „in Eigenregie“	Monatsplanung April	Wocheneinkauf		
14:00		Affogato-Time			

Woche vom 09.03. - 13.03.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit gekochten Eiern
9:00				08:45 Uhr: Fahrt ins Unbekannte	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: Holzwerkstatt	10:00 Uhr: offenes Atelier		
Koch- angebot	Gebackener Camembert mit Toast und Salat	Kartoffelsuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Pizzasammeln mit Salat	
13:00	Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Tea - Time			

Woche vom 16.03. - 20.03.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Porrdige
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches 10:30 Uhr: Walkinggruppe	10:00 Uhr: Osterdeko aus Weide gestalten	10:00 Uhr: offene Handarbeitsgruppe Blick in den Kühlschrank	10:00 Uhr: Garteln vor der Lounge	
Koch- angebot	Fischfilet mit Gemüsereis	Drazéns Thai Curry		Grüner Bohneneintopf mit Speckwürfel und Kartoffeln	
13:00	Wir backen Zimzschnecken	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Tea-Time mit Zimtschnecken			

Woche vom 23.03. - 27.03.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00Uhr	9:00 Uhr: Nacht- treffen Freizeitfahrt
9:00			09:00Uhr: Frühjahrsputz in der Lounge	09:00 Uhr:	09:30 Uhr–10:30 Uhr Frühstück mit Käsebrezen
10:00	Zeit für Behördliches	10:15 Uhr: Rückfall- präventionstraining		Fahrt zum Ikea	
Koch- angebot	Tomatensuppe mit Brot	Nudel-Gemüsepfanne	Blick in den Kühlschrank	Currywurst mit Pommes	
13:00	13:30 Uhr: offene	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	Achtsamkeitsgruppe	Hot Chocolate Time			

Woche vom 30.03. - 03.04.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Karfreitag - Lounge geschlossen
9:00			9:00 Uhr: Eier färben		
10:00	Zeit für Behördliches Osterstrauch gestalten	10:15 Uhr: Rückfall- präventionstraining	10:00 Uhr: offene Hand- arbeitsgruppe	10:00 Uhr: Rätseln „in Eigen- regie“	
Koch- angebot	Gemüseeeintopf mit Brot	Spaghetti aglio e olio	Blick in den Kühlschrank	Kartoffelsuppe mit Würstl	
13:00	Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time			



Anthojo Lounge
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail: lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ◆ Mahlzeit für 2€
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen