

Februar

Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 02.02. - 06.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30 Uhr: Frühstück mit Früchtequark
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: Makramee-Workshop	Origami „in Eigenregie“	Rätseln „in Eigenregie“	
Koch- angebot	Zwiebelkuchen	Kartoffelbratlinge mit Blaukraut	Blick in den Kühlschrank	Spaghetti Bolognese	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung März	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Tea-Time			

Woche vom 09.02. - 13.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30 Uhr: Frühstück mit Tomate-Mozzarella
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: Makramee-Workshop	10:00 Uhr: Offene Handarbeitsgruppe	10:15 Uhr: Nachtreffen Freizeitfahrt	
Koch- angebot	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Rahmchampignons mit Kartoffelpüree	Blick in den Kühlschrank	Königsbergerklopse mit Kartoffeln	
13:00	13:30 Uhr: offene	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	Achtsamkeitsgruppe	Hot Chocolate Time			

Woche vom 16.02. - 20.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30 Uhr: Frühstück mit Obazda
9:00				09:00 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: Makramee-Workshop	Rätseln „in Eigenregie“	Eisstockschießen in Ruhpolding	
Koch- angebot	Nudelaufwurf	Gnocchi-Gemüse-Pfanne	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffeln	
13:00	13:00 Uhr - 14:15 Uhr:	Ab 13:30 Uhr:	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	Bodypercussion	Faschingsfeier in der Lounge			

Woche vom 23.02 - 27.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	09:30 Uhr: Frühstück mit Waffeln
9:00				10:00 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: Makramee-Workshop	10:00 Uhr: Offene Handarbeitsgruppe	Besuch der Tagesstätte OASE in Traunreut	
Koch- angebot	Gebratener Reis mit Gemüse	Lauchcremesuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Matjessalat mit gekochten Kartoffeln	
13:00	13:00 Uhr - 14:15 Uhr:	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	Bodypercussion	Smoothie-Time			

ANTHOJO LOUNGE



Anthojo Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail: lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht; Mahlzeit für 2€
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

www.anthojo.de