

Februar

## Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 02.02. - 06.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr				
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: <b>Makramee-Workshop</b>	Origami „in Eigenregie“	Rätseln „in Eigenregie“	
Koch-angebot	Zwiebelkuchen	Kartoffelbratlinge mit Blaukraut	Blick in den Kühlschrank	Spaghetti Bolognese	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung März	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Tea-Time			

Woche vom 09.02. - 13.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr				
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: <b>Makramee-Workshop</b>	10:00 Uhr: <b>Offene Handarbeitsgruppe</b>	10:15 Uhr: <b>Nachtreffen Freizeitfahrt</b>	
Koch-angebot	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Rahmchampignons mit Kartoffelpüree	Blick in den Kühlschrank	Königsbergerklopse mit Kartoffeln	
13:00	13:30 Uhr: offene Achtsamkeitsgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Hot Chocolate Time			

Woche vom 16.02. - 20.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr			09:00 Uhr: <b>Eisstockschießen in Ruhpolding</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: <b>Makramee-Workshop</b>	Rätseln „in Eigenregie“		
Koch-angebot	Nudelauflauf	Gnocchi-Gemüse-Pfanne	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffeln	
13:00	13:00 Uhr - 14:15 Uhr: Bodypercussion	Ab 13:30 Uhr: <b>Faschingsfeier in der Lounge</b>	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00					

Woche vom 23.02 - 27.02.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr			10:00 Uhr: <b>Besuch der Tagesstätte OASE in Traunreut</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: <b>Makramee-Workshop</b>	10:00 Uhr: <b>Offene Handarbeitsgruppe</b>		
Koch-angebot	Gebratener Reis mit Gemüse	Lauchcremesuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Matjessalat mit gekochten Kartoffeln	
13:00	13:00 Uhr - 14:15 Uhr: Bodypercussion	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Smoothie-Time			

**Anthojo Lounge**  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861/90941221  
E-Mail: lounge@anthojo.de  
Mo: 10:00-16:00 Uhr  
Di: 09:00-18:00 Uhr  
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht; Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen

ANTHOJO LOUNGE

