

Januar

## Kontakt- und Begegnungsstätte Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 05.01. - 09.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30			Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr		10:00 Uhr:	10:00 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches		Kreativer Vormittag: Collage: Mein 2026	Spaziergang zum Mühlberg	09:30-10:30 Uhr: Neujahrs-Frühstück
Koch- angebot	Nudelsuppe mit Gemüse	Heilig Dreikönig	Blick in den Kühlschrank	Lasagne Bolognese	
13:00	Monatsplanung Februar	Lounge geschlossen	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00					

  

Woche vom 12.01. - 16.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	10:00 Uhr:	10:00 Uhr:	08:15 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	Holzwerkstatt: Wand Deko gestalten	Neujahrsputz im Kreativraum	Fahrt ins Unbekannte	09:30-10:30 Uhr: Frühstück mit Saft
Koch- angebot	Italienisches Gemüse mit Tofu und Brot	Kartoffeln mit 2 Dips	Blick in den Kühlschrank	Semmelknödel mit Pilzrahmsoße und Speck	
13:00	Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00		Hot Chocolate Time			

  

Woche vom 19.01 - 23.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr		10:00 Uhr: Gemeinschaftswerk: Acrylic Pouring	09:30 Uhr: Moorspaziergang	09:30-10:30 Uhr: Frühstück mit Käsebrezen
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Malen kann jeder“ mit Rudi	Blick in den Kühlschrank	Bratwürste mit Rotkohl und Kartoffeln	
Koch- angebot	Kartoffelpüree mit Spinat und Rührei	Linseneintopf	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
13:00		Fahrt zur Tafel			
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time			

  

Woche vom 26.01. - 30.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	10:00 Uhr:		09:30 Uhr:	09:30 –10:30 Uhr:
10:00	Zeit für Behördliches	Holzwerkstatt: Wand Deko gestalten	Wocheneinkauf	Offene Achtsamkeitsgruppe	Frühstück mit Obstsalat
Koch- angebot	Kartoffel-Wirsing-Eintopf	Toast Hawaii und vegetarisch	Blick in den Kühlschrank	Leberkäse mit Bratkartoffeln	
13:00	Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	13:00 - 15:30 Uhr:	Spielenachmittag	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time	Kunsttherapie Workshop		

**ANTHOJO LOUNGE**  
  
ANTHOJO Lounge  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861/90941221  
E-Mail: lounge@anthojo.de  
Mo: 10:00-16:00 Uhr  
Di: 09:00-18:00 Uhr  
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht; Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen