


Woche vom 01.12. - 05.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Nikolausfrühstück 
9:00			10:00 bis 12:00 Uhr:		
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtskarten gestalten	10:00 Uhr: Walkinggruppe	
Koch-angebot	Vegetarische Enchiladas	Kartoffeln mit Eiern und Senf- soße	Blick in den Kühlschrank	Currywurst mit Kartoffel- ecken	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung Januar	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
14:00	und Plätzchen	Tea Time	Plätzchen backen		

Woche vom 08.12. - 12.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Lounge ab 13:00 Uhr geöffnet	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Weißwurst
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	„Malen kann jeder“ mit Rudi		10:00 Uhr: Walkinggruppe	
Koch-angebot	Schupfnudeln mit Sauer- kraut	Krautsuppe mit Brot		Gefüllte Paprika mit Reis	
13:00	Besuch auf dem Traun- steiner Christkindlmarkt mit der Caritas	Wir backen Plätzchen	13:00 Uhr: Kunsttherapie Workshop	Spielenachmittag	
14:00		Punsch-Zeit	Wocheneinkauf		

Woche vom 15.12. - 19.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Frühstück mit Obazda
9:00			10:00 bis 12:00 Uhr:		
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtskarten gestalten	Weihnachtsfeier in der Lounge	
Koch- angebot	Spaghetti Napoli	Fischstäbchen mit Kartoffelpü- ree und Erbsengemüse	Blick in den Kühlschrank		
13:00	„Pack ma´s an“ im Keller	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf		
14:00		Punsch-Zeit			

Woche vom 22.12. - 26.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Feiertag Lounge geschlossen	Feiertag Lounge geschlossen
9:00			09:30 - 10:30 Uhr:		
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtsfrühstück		
Koch-angebot	Lachs-Kartoffel-Gratin	Ofengemüse mit Kräuterdip			
13:00	Wocheneinkauf	Fahrt zur Tafel	Lounge bis 12:00 Uhr geöffnet		
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time			

Woche vom 29.12. - 02.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Feiertag Lounge geschlossen	09:30 - 10:30 Uhr: Frühstück mit Rührei
9:00			09:30 - 10:30 Uhr:		
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Silvester- Frühstück 		
Koch-angebot	Kartoffelsuppe mit Brot	Kichererbsencurry mit Reis			
13:00	Wir backen einen Kuchen	Fahrt zur Tafel	Lounge bis 12:00 Uhr geöffnet		
14:00		Tea-Time			



Anthojo Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail: lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ♦ Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen