

Dezember
Kontakt- und Begegnungsstätte
Anthojo Lounge Traunstein

Woche vom 01.12. - 05.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr		10:00 bis 12:00 Uhr:		9:30 Uhr - 10:30 Uhr
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtspost gestalten	10:00 Uhr: Walkinggruppe	Nikolausfrühstück
Koch-angebot	Vegetarische Enchiladas	Kartoffeln mit Eiern und Senfsoße	Blick in den Kühlenschrank	Currywurst mit Kartoffel-ecken	
13:00	Wir backen einen Kuchen und Plätzchen	Monatsplanung Januar	Wocheneinkauf	Spieldienstag	
14:00		Tea Time	Plätzchen backen		



Woche vom 08.12. - 12.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr		Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr				9:30 Uhr - 10:30 Uhr
10:00	Zeit für Behördliches	„Malen kann jeder“ mit Rudi	Lounge ab 13:00 Uhr geöffnet	10:00 Uhr: Walkinggruppe	Frühstück mit Weißwurst
Koch-angebot	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Krautsuppe mit Brot		Gefüllte Paprika mit Reis	
13:00	Besuch auf dem Traunsteiner Christkindlmarkt mit der Caritas	Wir backen Plätzchen	13:00 Uhr: Kunsttherapie Workshop	Spieldienstag	
14:00		Punsch-Zeit	Wocheneinkauf		

Woche vom 15.12. - 19.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr		10:00 bis 12:00 Uhr:		9:30 Uhr - 10:30 Uhr
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtspost gestalten	Weihnachtsfeier in der Lounge	Frühstück mit Obazda
Koch-angebot	Spaghetti Napoli	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Blick in den Kühlenschrank		
13:00	„Pack ma's an“ im Keller	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf		
14:00		Punsch-Zeit			



Woche vom 22.12. - 26.12.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00	Ab 10:00 Uhr		09:30 - 10:30 Uhr:		
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr: „Das macht mich stark“	Weihnachtsfrühstück	Feiertag	Feiertag
Koch-angebot	Lachs-Kartoffel-Gratin	Ofengemüse mit Kräuterdip		Lounge geschlossen	Lounge geschlossen
13:00	Wocheneinkauf	Fahrt zur Tafel	Lounge bis 12:00 Uhr geöffnet		
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time			

Woche vom 29.12. - 02.01.26					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00	Ab 10:00 Uhr		09:30 - 10:30 Uhr:		09:30 - 10:30 Uhr:
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Silvester-Frühstück	Feiertag	Frühstück mit Rührei
Koch-angebot	Kartoffelsuppe mit Brot	Kichererbsencurry mit Reis		Lounge geschlossen	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Fahrt zur Tafel	Lounge bis 12:00 Uhr geöffnet		
14:00		Tea-Time			



Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Anthojo Lounge
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861/90941221
E-Mail: lounge@anthojo.de
Mo: 10:00-16:00 Uhr
Di: 09:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ♦ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ♦ Mahlzeit für 2€
- ♦ Du kannst anonym zu uns kommen
- ♦ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ♦ Möglichkeit der Nutzung von Waschmaschine, Trockner und PC
- ♦ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ♦ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen

www.anthojo.de