## So finden Sie den Weg zu uns

ANTHOJO
SENIORENZENTRUM GRASSAU

ANTHOJO Achental GmbH
Kaiserblickstr. 20
83224 Grassau
Telefon: 08641/694 00 50
Mail: grassau@anthojo.de

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.



ANTHOJO
SENIORENZENTRUM GRASSAU

## Besuchen Sie uns zum

# TAG DER DEMENZ

## am 10.10.2025 ab 11 Uhr

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

ANTHOJO Achental GmbH
Kaiserblickstr. 20
83224 Grassau
Telefon: 08641/694 00 50
Mail: grassau@anthojo.de

## Demenz – die neue Volkskrankheit

Unser Team lädt Sie zum **offenen Tag der Demenz** bei uns im Seniorenzentrum Grassau ein. Lassen Sie sich persönlich von **Fachpersonen und Experten** informieren und lernen Sie anhand verschiedener **Simulationen** die Lebenswelt von demenzerkrankten Menschen aus nächster Nähe kennen.

Laut Schätzungen des RKI sind in Deutschland etwa 1,8 Millionen Menschen von einer Form der Demenz betroffen. Es wird erwartet, dass diese Zahl in den kommenden Jahren durch das zunehmende Altern unserer Gesellschaft noch weiter steigt.

Die Aufklärung über die Auswirkungen, sowie über die Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten dieser bislang nicht heilbaren Krankheit gehört deshalb zu den wichtigsten Gesundheitsthemen unserer Zeit.

## Perspektivwechsel im Demenzsimulator

Schlüpfen Sie in dieser Simulation in die Rolle der demenzerkrankten „Erna Müller“ und erleben Sie, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen und auswirken. Sie werden durch einen ganz normalen Tag im Leben von Frau Müller geführt und werden dabei vor alltägliche Aufgaben wie das Ankleiden oder das Abendessen gestellt.

## Essen und Trinken mit Demenz

Lernen Sie mehr über demenzbedingte Veränderungen im Ess- und Trinkverhalten und wie sich dieses von Außen positiv beeinflüssen lässt. Wir stellen Ihnen verschiedene Formen an „Fingerfood“ und das „Eat by Walking“ zum selbst Probieren vor.

## Die Wirkung von Sinneserfahrungen

Bei der sogenannten „Basalen Stimulation“ wird das eigene Körpergefühl von Demenzerkrankten durch verschiedene Sinnesreize aktiviert. Lernen Sie eine Auswahl an Hilfsmitteln kennen, die für diese Behandlung eingesetzt werden, und genießen Sie mit allen Sinnen!

## Übungen zur Gedächtnisleistung

Stellen Sie Ihr eigenes Gedächtnis mit verschiedenen Übungen auf die Probe. Die bereitgestellten Tests werden auch in der Demenzdiagnose verwendet um die Erkrankung bzw. deren Schwere festzustellen.

## Tiere als „Therapeuten“

Die gesundheitsförderliche Wirkung des Umgangs mit Tieren ist in der Wissenschaft längst bewiesen. Auch für Menschen mit Demenz kann durch den professionell angeleiteten Kontakt mit den geliebten Vierbeinern eine akkute Verbesserung des Gesamtbefindens die Folge sein. Von 14:30 Uhr bis 15:00 Uhr können Sie die ausgebildeten Therapie-Hunde Sam und Tim von „Pfoten-erLeben“ kennenlernen. Unser eigener „KI-Kater“ Leo steht den ganzen Tag für eine Streicheleinheit bereit.

## Weitere fachliche Informationen, wie...

... ein Kurzfilm von Betroffenen zum Thema Demenz
... ein Kurzvortrag zu Wesensveränderung, Kommunikation / Validation
... Netzwerke und Unterstützungen für Betroffene und Pflegende