

Woche vom 31.03. - 04.04.25						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00						
10:00	Zeit für Behördliches	11:00 Uhr: Meditationsgruppe	Kreativer Vormittag: Schüsseln aus Ton herstellen	10:30 Uhr: „Das bin ich mir wert“		9:30 Uhr Frühstück mit Käsebrezen
Kochangebot	Kartoffeln mit Eiern in Senfsoße	Lauchcremesuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Schnitzel mit Kartoffelsalat		11:00 Uhr: „Traunstein erkunden“
13:00	13:30 Uhr: Musikgruppe	Monatsplanung Mai	Wocheneinkauf	Spielenachmittag		
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time				

Woche vom 07.04. - 11.04.25						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		Ab 09:00 Uhr		
9:00						
10:00	10:30 Uhr: „Das bin ich mir wert“	11:00 Uhr: Meditationsgruppe	Lounge ab 13:30 Uhr geöffnet	8:30 Uhr: Fahrt ins Unbekannte		9:30 Uhr Frühstück mit Tomate Mozzarella
Kochangebot	Sauerkrautauflauf mit Kartoffeln und Schinkenwürfeln	Rohrnudeln mit Vanillesoße		Pizza		
13:00	Kegeln in Grabenstätt	Fahrt zur Tafel	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Serviettentechnik		
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time				

Woche vom 14.04. - 18.04.25						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00						
10:00	Zeit für Behördliches 10:30 Uhr: „Fit in die Woche“	10:00 Uhr: „Traunstein erkunden“ 11:00 Uhr: Meditationsgruppe	10:00 Uhr: Kreativer Vormittag: Keramik glasieren	09:30 Uhr: Alpaka-Wanderung		Feiertag — Lounge geschlossen
Kochangebot	Süßkartoffelcurry mit Reis	Kartoffelaufbau mit Ricotta und Champignons	Blick in den Kühlschrank	Lasagne bolognese		
13:00	13:30 Uhr: Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag		
14:00	Wir backen einen Kuchen	Eis-Zeit				

Woche vom 21.04. - 25.04.25						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr		
9:00						
10:00	Feiertag — Lounge geschlossen	Wir backen ein Osterlamm	10:00 Uhr: Kreativer Vormittag: Offenes Atelier	Hefezopf backen 09:30 Uhr: Wanderung im Chiemgau		9:30 Uhr Osterfrühstück mit Hefezopf
Kochangebot		Spargelcremesuppe mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	Kartoffeln mit Spinat und Rührei		
13:00		Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf	Spielenachmittag		
14:00		Tea Time mit Eiersuche				

Woche vom 28.04. - 02.05.25						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr			
9:00						
10:00	Zeit für Behördliches 10:30 Uhr: „Fit in die Woche“	11:00 Uhr: Meditationsgruppe	10:00 Uhr Kreativer Vormittag: Vogelhaus bauen	Feiertag — Lounge geschlossen		9:30 Uhr Frühstück mit Rührei
Kochangebot	Lachsnudeln	Blumenkohlaufbau	Blick in den Kühlschrank			
13:00	13:30 Uhr: Musikgruppe	Fahrt zur Tafel	Wocheneinkauf			
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time				



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen