

März

Anthojo Lounge Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Woche vom 03.03. - 07.03.25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	10:00 Uhr: Frühstück mit Pancakes
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Meditationsgruppe	Wocheneinkauf	09:30 Uhr: „Traunstein erkunden“	
11:00					
Kochangebot	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Tomatensuppe mit Brot	Blick in den Kühlschrank	Currywurst mit Kartoffel-Ecken	
13:00	Monatsplanung April	Faschingsfeier in der Lounge	13:00—15:00 Uhr:	Spielenachmittag	
14:00	Lounge für Faschingsfeier dekorieren		Kunsttherapeutischer Workshop		

Woche vom 10.03. - 14.03.25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	10:00 Uhr: Frühstück mit selbst-gemachtem Frischkäse
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Meditationsgruppe	10:00 Uhr:	08:45 Uhr:	
11:00			Kreativer Vormittag:	TP-Express zum Haus am Karwinkl	
Kochangebot	Nudelaufwurf	Lachs-Spinat-Lasagne	Themenzentriertes Malen	Süß-saures Hähnchengeschnetzeltes mit Reis	
13:00	Musikgruppe	Buchclub	Blick in den Kühlschrank	Spielenachmittag	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Wocheneinkauf		

Woche vom 17.03. - 21.03.25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	10:00 Uhr: Frühstück mit Früchtequark
9:00					
10:00	Lounge ab 12:00 Uhr geöffnet	Frühjahrsputz	10:00 Uhr:	10:00 Uhr:	
11:00			Meditationsgruppe	Lounge-Möbel herrichten	
Kochangebot		Kartoffel-Lauchauflauf	Blick in den Kühlschrank	Überbackene Toasts und Salat	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Garteln vor der Lounge	Wocheneinkauf	Austausch zum aktuellen Geschehen	
14:00	Spielenachmittag	Tea-Time			

Woche vom 24.03. - 28.03.25

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	10:00 Uhr: Frühstück mit selbst-gebackenem Brot
9:00					
10:00	10:30 Uhr:	Meditationsgruppe	10:00 Uhr:	09:00 Uhr:	
11:00	„Das bin ich mir wert“		Kreativer Vormittag:	Spaziergang zum Frillensee	
Kochangebot	Spaghetti aglio e olio	Kohlrabisuppe mit Croutons und Knoblauchbaguette	Osterdeko gestalten	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Musikgruppe			Kochgruppe: Cordon bleu mit Kartoffelsalat	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Wocheneinkauf	Spielenachmittag	
16:00				Brot backen	


Anthojo Lounge

 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ Whatsapp Kanal für kurzfristige Informationen und Änderungen