



### Willkommen im Haus der Gesundheit

Das Kurmittelhaus der Moderne wurde bereits im Jahr 1927 eröffnet und vereint seither Medizin und Therapie unter einem Dach. Durch unser interdisziplinäres Team können wir auf Ihre Bedürfnisse ganzheitlich eingehen und fächerübergreifend an Ihren Zielen arbeiten.

Weitere Angebote des Hauses:

- Ambulante medizinisch-orthopädische Rehabilitation
- Nachsorgeleistungen: IRENA, TRENA, Tele-Reha-nachsorge (via CASPAR App)
- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie/ Sporttherapie
- Massagen
- Bäder
- Inhalationen



**Anna Zellner**  
staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin

**Anika Biebrich**  
staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin

Ergotherapie kann von Haus- und Fachärzten verordnet werden.

Als qualifizierte und erfahrene Leistungserbringer, können wir mit allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen abrechnen (Heilmittelverordnung oder ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung inkl. Diagnose).

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten!

### Kurmittelhaus der Moderne

Salzburger Str. 7  
83435 Bad Reichenhall

Telefon: 08651.762330  
Telefax: 08651.7623314  
E-Mail: [info@khmoderne.com](mailto:info@khmoderne.com)



## Praxis für Ergotherapie im Kurmittelhaus der Moderne

**Selbständig im Leben!**

### Unser Leistungsspektrum:

- Motorisch - Funktionelle Behandlungen
- Sensomotorisch - Perzeptive Behandlungen
- Psychisch - Funktionelle Behandlungen
- Hirnleistungstraining

**Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause**



### Wollen Sie wieder selbständiger im Alltag sein?

Wir begleiten und unterstützen Sie, wenn Sie in Ihren Alltagsfertigkeiten eingeschränkt sind und verhelfen Ihnen dazu, diese Fähigkeiten wieder bestmöglich aufzubauen.

#### Motorisch- Funktionelle Behandlung:

Hier werden alle Einschränkungen des Bewegungsapparates behandelt. Je nach Diagnose kommen unterschiedliche Behandlungstechniken wie z.B. Manuelle Therapie, Thermische Anwendungen (Paraffinbad, Rapsbad), Kräftigungs- und Bewegungsübungen, Narbenbehandlungen sowie Sensibilitätstraining zum Einsatz.

#### Psychisch- Funktionelle Behandlung:

Sind Menschen in der Bewältigung ihres Alltags beeinträchtigt, dann können sie hier verschiedene Strategien zusammen erarbeiten und erlernen. Ziel ist es, Hürden des Lebens wieder besser und selbständiger meistern zu können und mehr Lebensfreude zu erfahren. Beispiele hierfür wären kreatives Gestalten und Entspannungstechniken.

#### Sensomotorisch-Perzeptive Behandlung:

Verschiedene Erkrankungen des Nervensystems können mit Störungen der Aufnahme und Verarbeitung von Sinnesreizen einhergehen. Therapieinhalte sind z.B. Training von Gleichgewicht und Körperwahrnehmung. Auch Kinder und Jugendliche mit Entwicklungs- und Verhaltensstörungen fallen in diesen Behandlungsbereich.

#### Hirnleistungstraining:

Der Aufbau bzw. Erhalt der kognitiven Fähigkeiten wie z.B. Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit und Orientierung steht hier im Vordergrund. Durch verschiedene, teilweise auch spielerische Angebote sollen vorhandene Schwächen verbessert und ggf. beseitigt werden. Typische Krankheitsbilder hierfür sind: Demenz, Alzheimer sowie Long Covid.

## Ein kurzer Einblick in zwei unserer Behandlungskonzepte

### Triggerpunkt-Therapie IMTT

Haben Sie auch Schmerzen im Schulter-/Nackенbereich? Leiden Sie unter Verspannungen der Rückenmuskulatur oder unter einem „Tennisarm“?

Durch Überlastung, Überdehnung oder einen Sturz entstehen häufig schmerzhafte Verhärtungen in den Muskeln, sogenannte „Triggerpunkte“.

Mittels gleichmäßigem Druck auf den Triggerpunkt lösen wir den Schmerz bis zur Ihrer persönlichen Schmerzgrenze aus, dadurch erhält Ihr Körper die Möglichkeit, diese Verspannungen aufzulösen.

So können beispielsweise auch Kopfschmerzen durch einfache Muskelbehandlungen gelöst werden. Sie bemerken in der Regel sofort nach der Behandlung eine deutliche Verbesserung oder sogar die völlige Auflösung Ihrer Beschwerden.



### Manuelle Therapie (Obere Extremität)

In dieser manuellen Therapie werden Bewegungseinschränkungen der Schulter, des Arms und der Hand untersucht und behandelt. Zu Beginn überprüfen wir die Beweglichkeit Ihrer Gelenke und die Funktion Ihrer Muskeln. Mit speziellen Massagetechniken und speziell geführten Gelenkbewegungen lösen wir Verspannungen in Ihrer Muskulatur und Einschränkungen in Ihren Gelenken.

Ziel des Behandlungskonzeptes ist die Wiederherstellung des Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nervenbahnen und eine maximale Schmerzlinderung.

