

Februar

Anthojo Lounge Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Woche vom 03.02. - 07.02.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Arme Ritter
9:00		09:30 Uhr:	10:00 Uhr:	09:30 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	„Traunstein erkunden“	Kreativer Vormittag:	Kreativraum umgestalten	
		11:00 Uhr: Meditationsgruppe	Faschingsvorbereitung		
Koch-angebot	Nudelaufwurf	Süßer Couscous mit Frucht-kompott	Blick in den Kühlschrank	Kochgruppe: Krautroulade mit Kartoffeln	
13:00	Musikgruppe	Monatsplanung März		Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time	Wocheneinkauf		
16:00					

Woche vom 10.02. - 14.02.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit frisch gepresstem Orangensaft
9:00	Ab 10:00 Uhr	Kreativraum umgestalten	10:00 Uhr:	09:30 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches		Kreativer Vormittag:	Kreativraum umgestalten	
11:00	Meditationsgruppe		Kreativraum umgestalten		
Koch-angebot	Gebratener Reis mit Gemüse	Rotkohl-Nudelaufwurf	Blick in den Kühlschrank	Leberkäse mit Kartoffelsalat	
13:00	Musikgruppe	Dart-Turnier mit Holzkirchen		Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea Time	Wocheneinkauf		
16:00					

Woche vom 17.02. - 21.02.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Weißwürste und Brezen
9:00	Ab 10:00 Uhr	08:30 Uhr:	10:00 Uhr:	10:00 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	Fahrt ins Ungewisse	Kreativer Vormittag:	„Traunstein erkunden“	
			Faschingsvorbereitung		
Koch-angebot	Kaspressknödel auf Sauerkraut	Minestrone mit Nudeln	Blick in den Kühlschrank	Pilz-Tofu-Pfanne mit frischem Brot	
13:00	Musikgruppe			Austausch zum aktuellen Geschehen	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00					

Woche vom 24.02. - 28.02.25					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit selbst- gebackenen Waffeln
9:00	Ab 10:00 Uhr		10:00 Uhr:	09:30 Uhr:	
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr:	Kreativer Vormittag:	Winterspaziergang am Chiemsee	
		„Traunstein erkunden“	Faschingsvorbereitung		
Koch-angebot	Vegetarische Teigtaschen	Brokkoli-Blumenkohlaufwurf	Blick in den Kühlschrank	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei	
13:00	Musikgruppe			Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00		Filmnachmittag in der Lounge			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Hier wird täglich gemeinsam frisch gekocht
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich
- ◆ whatsapp Kanal für Informationen und Änderungen