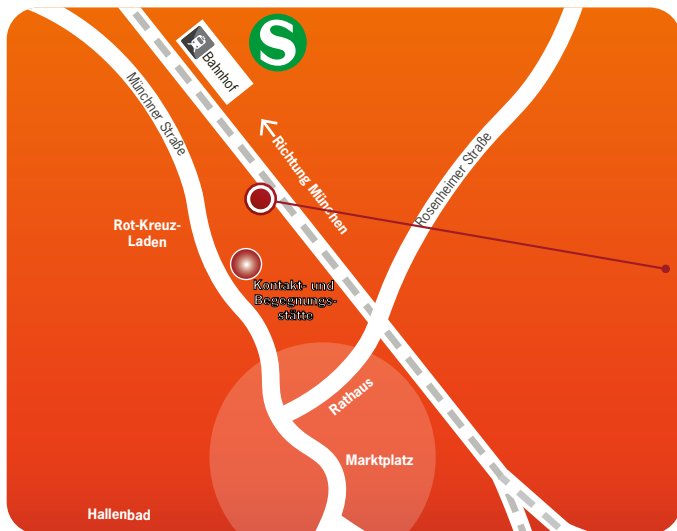


## Ihr Weg zu uns:




**ANTHOJO**  
AMBULANTE HILFEN  
(im Nothafthaus)

## Öffnungszeiten:

Mo. von 09:00 bis 16:00 Uhr  
 Di. von 10:00 bis 17:00 Uhr  
 Mi. von 09:00 bis 17:00 Uhr  
 Do. von 09:00 bis 16:00 Uhr  
 Fr. von 09:00 bis 14:00 Uhr

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

ANTHOJO-LOUNGE  
 Münchner Str. 32  
 83607 Holzkirchen  
 Tel.: 08024.901 6630  
 Mail: kub.holzkirchen@anthojo.de

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)



# ANTHOJO LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

ANTHOJO-LOUNGE  
 Münchner Str. 32  
 83607 Holzkirchen  
 Tel.: 08024.901 6630  
 Mail: kub.holzkirchen@anthojo.de

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)



## WIR BIETEN IHNEN:

- Ein einladendes Ambiente
- Kostenlose, anonyme und unverbindliche Beratung - ohne Voranmeldung
- Auf Wunsch Vermittlung weiterer Hilfsangebote (Selbsthilfegruppen, Suchtberatung...)
- Kontakt und Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben
- Jeden Tag ein gesundes Mittagessen, das wir gemeinsam planen und zubereiten
- Waschmaschine, Trockner und Dusche, falls es mal einen Engpass gibt
- Vielfältige Möglichkeiten zur Tagesgestaltung die Sie aktiv mitbestimmen können wie:
  - kreative Angebote
  - Handwerken
  - Wanderungen
  - Ausflüge
  - Rückfallprävention
  - Selbstwerttraining u.v.m.

## GEHT ES IHNEN AUCH SO?

- Haben Sie eine Alkohol- oder Drogenabhängigkeit?
- Sind Sie mit Ihrem Konsum unzufrieden?
- Fühlen Sie sich einsam?
- Möchten Sie gerne Zeit mit netten Menschen verbringen?
- Suchen Sie nach einer entspannten Umgebung, in der Sie sich suchtmittelfrei bewegen können?
- Haben Sie Spaß an gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie z.B. Wanderungen und Museumsbesuchen, oder möchten die Freude daran wieder entdecken?
- Wollen Sie in Ihrem Leben etwas verändern?
- Möchten Sie über das reden, was Sie im Moment bewegt, ohne gleich eine Therapie anfangen zu wollen?
- Wünschen Sie kurzfristige Unterstützung, um Ihr Leben wieder besser in den Griff zu bekommen?



**Ganz egal, ob Sie sich einfach nur ein Bild von uns machen wollen, oder gleich richtig mit einsteigen möchten - wir freuen uns in jedem Fall, Sie kennenzulernen.**