

Anthojo Lounge Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

August

Woche vom 05.08. - 09.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	- Lounge öffnet um 13:00 Uhr -	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Rührei
9:00			Kneipp Weg Wandertour in Ruhpolding		
10:00	Zeit für Behördliches		Blick in den Kühlschrank	Kreativer Vormittag: offenes Atelier	
Mittag	Gemüseauflauf			Spaghetti Bolognese	
13:00	Musikgruppe		Monatsplanung September	12:30 Uhr Buchclub	
14:00	Wir backen einen Kuchen		Tea-Time	Dart-Turnier	
16:00		-Lounge schließt um 16:00 Uhr-			

Woche vom 12.08. - 16.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	- Lounge geschlossen - Maria Himmelfahrt	9:00 Uhr Frühstück mit Bauernbrot und Aufstrichen Aktiv ins Wochenende
9:00		9:00 Uhr „Das macht mich stark“	Vorbereitung Grillen		
10:00	Zeit für Behördliches	Wassermelonen-Feta-Salat mit Baguette	11:00 Uhr Gemeinsames Grillen an der Traun		
Mittag	Gefüllte Zucchini				
13:00	Wocheneinkauf	Vorbereitung Grillen			
14:00		15:00 Uhr Selbstwertraining			
16:00					

Woche vom 19.08. - 23.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:30 Uhr Picknick am Wochinger Spitz Aktiv ins Wochenende
9:00				Fahrt ins Ungewisse	
10:00	Zeit für Behördliches	Spielerunde „Stadt-Land-Fluss“	Kreativer Vormittag: Acrylic Pouring	Putenschnitzel mit Gemüse	
Mittag	Gemüsesuppe mit Brot	Gnocchi mit Tomaten- Parmesan-Sauce und Salat	Blick in den Kühlschrank		
13:00		Tea-Time	Wocheneinkauf	Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	15:00 Uhr Selbstwertraining			
16:00					

Woche vom 26.08. - 30.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 9:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Früchtequark
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Tretbootfahren am Chiemsee	Pflanzenpflege in der Lounge	Spielevormittag	
Mittag	Pellkartoffeln mit Quark	Griechischer Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree	
13:00	Wocheneinkauf		Kreativer Vormittag: offenes Atelier	Dart-Turnier	
14:00		Eiszeit in der Lounge			
16:00		15:00 Uhr Selbstwertraining			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 8:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich