

April

Anthojo Lounge Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Woche vom 01.04. - 05.04.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ostermontag Lounge ist geschlossen	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Osterfrühstück 
9:00					
10:00		Wir backen ein Osterlamm	Wocheneinkauf	Naturkunde- und Mammut-Museum in Siegsdorf	
Mittag		Nudelauflauf	Blick in den Kühlschrank	Putengeschnetzeltes mit Country-Potatoes	
13:00		Monatsplanung Mai	Spielenachmittag	Dart-Turnier	
14:00		Tea-Time mit Ostereiersuche	14:00 Uhr	Wir backen Ostergebäck	
16:00		Rückfallpräventionstraining			

Woche vom 08.04. - 12.04.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Weißwurst und Brezen Aktiv ins Wochenende
9:00	Ab 10:00 Uhr			Haus der Natur in Salzburg	
10:00	Zeit für Behördliches	Spaziergang an der Traun	Wocheneinkauf		
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Geröstete Tomatensuppe	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Blick in den Kühlschrank	Gefüllte Zucchini	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Kreativer Nachmittag: Kaffee-Bilderrahmen gestalten	Spielenachmittag	Dart-Turnier	
14:00	Laufgruppe	Tea-Time	14:00 Uhr		
16:00			Rückfallpräventionstraining		

Woche vom 15.04. - 19.04.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Birgits Müsliauflauf Aktiv ins Wochenende
9:00	Ab 10:00 Uhr			Wildpark Oberreith	
10:00	Zeit für Behördliches	Laufgruppe	Wocheneinkauf		
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Spiegelei mit Spinat und Kartoffelpüree	Nudeln mit Gorgonzolasauce	Blick in den Kühlschrank	Kohlroulade mit Salzkartoffeln	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Kaffee-Bilderrahmen gestalten	Dart-Turnier	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time			
16:00					

Woche vom 22.04. - 26.04.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Waffeln Aktiv ins Wochenende
9:00	Ab 10:00 Uhr			Burgmuseum in Burghausen	
10:00	Zeit für Behördliches	Laufgruppe	Frühjahrsbrunch in Holzkirchen mit Vortrag Thema: EX/IN		
10:30	Theatergruppe	Wocheneinkauf			
Mittag	Bunter Nudelsalat	Couscous-Gemüse-Pfanne	Blick in den Kühlschrank	Minestrone	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Sorgenwürmchen herstellen	Dart-Turnier	
14:00	„Wünsch dir was“	Tea-Time			
16:00	14:45 Uhr Klangkörper				

Woche vom 29.04. - 03.05.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Tag der Arbeit - Lounge ist geschlossen -	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Omelett
9:00	Ab 10:00 Uhr				
10:00	Zeit für Behördliches	Laufgruppe		Spaziergang am Chiemsee	
10:30	Theatergruppe	Wocheneinkauf			
Mittag	Pfannkuchen mit Spinat und Feta	Blumenkohlröschen mit Salzkartoffeln		Bandnudeln mit Spinat und Lachs	
13:00	- Lounge schließt - um 13:00 Uhr	Kreativer Nachmittag Sorgenwürmchen herstellen		Dart-Turnier	
14:00		Tea-Time			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich