



März

# Anthojo Lounge Traunstein

## Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Woche vom 04.03. - 07.03.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit frisch gepresstem Orangensaft
9:00				<b>Lokschuppen Rosenheim: „Heldinnen &amp; Helden“</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	<b>Kreativer Vormittag: Osterdekoration gestalten</b>	Wocheneinkauf		
10:30	<b>Theatergruppe</b>				
Mittag	<b>Brokkoli-Kartoffel-Gratin</b>	<b>Falafel mit Griechischem Salat</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Piccata Milanese mit Salat</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>Monatsplanung April</b>	Spielenachmittag	<b>Dart-Turnier</b>	
14:00	<b>14:45 Uhr Klangkörper</b>	Tea-Time	<b>14:00 Uhr</b>		
16:00			<b>Rückfallpräventionstraining</b>		

Woche vom 11.03. - 15.03.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Heidelbeerpancakes
9:00				<b>8:30 Uhr Deutsches Museum</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	<b>„Stadt-Land-Fluss“</b>	Wocheneinkauf		
10:30	<b>Theatergruppe</b>				
Mittag	<b>Salzkartoffeln mit Spinat und Spiegelei</b>	<b>Nudeln mit Bärlauchpesto</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Bärlauchknödel mit Salat</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>Kreativer Nachmittag: Osterdekoration gestalten</b>	Spielenachmittag	<b>Dart-Turnier</b>	
14:00	<b>Frühlingsspaziergang und Bärlauch pflücken</b>	Tea-Time	<b>14:00 Uhr</b>		
16:00		<b>Fackelwanderung an der Traun</b>	<b>Rückfallpräventionstraining</b>		

Woche vom 18.03. - 22.03.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Rührei
9:00				<b>Wanderung in Waging am Mühlberg</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	<b>Heimwerken in der Lounge</b>	Wocheneinkauf		
10:30	<b>Theatergruppe</b>				
Mittag	<b>Ofenkartoffeln mit Quark</b>	<b>Gebratene Reismudeln mit Gemüse</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Tomatensoße</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>Kreativer Nachmittag: Palmbuschen binden</b>	Spielenachmittag	<b>Buchclub</b>	
14:00	<b>14:45 Uhr Klangkörper</b>	Tea-Time	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Ostereier färben</b>	
16:00		<b>Lounge schließt um 16:00 Uhr</b>	<b>Rückfallpräventionstraining</b>		

Woche vom 25.03. - 29.03.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Karf Freitag  Lounge ist geschlossen
9:00				<b>Fahrt ins Ungewisse</b>	
10:00	Zeit für Behördliches	<b>Österliches Schmücken der Lounge</b>	Wocheneinkauf		
Mittag	<b>Pfannkuchen mit Spinat und Feta</b>	<b>Frühlingsrollen</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	<b>Cordon bleu mit Salat und Ofenkartoffeln</b>	
13:00	Wir backen einen Kuchen	<b>Kreativer Nachmittag: Ostereier bemalen</b>	Spielenachmittag	<b>Dart-Turnier</b>	
14:00	<b>14:45 Uhr Klangkörper</b>	Tea-Time	<b>14:00 Uhr</b>		
16:00			<b>Rückfallpräventionstraining</b>		



**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 E-Mail: lounge@anthojo.de  
 Mo: 10:00-16:00 Uhr  
 Di: 09:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
 Fr: 8:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich