

Woche vom 05.02. - 09.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Wurstplatte
9:00			Workshop: „Gesunde und günstige Ernährung“		
10:00	Zeit für Behördliches	„Stadt-Land-Fluss“	Wocheneinkauf	Langlaufen in Ruhpolding	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Pfannkuchen mit Spinat und Feta	Tomatensuppe	Blick in den Kühlschrank	Speckknödel mit Sauerkraut	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung März	Kreativer Nachmittag: Zimmerpflanzen aus Origami	Schmücken der Lounge für die Faschingsfeier	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time			

Woche vom 12.02. - 16.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Obstsalat
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Vorbereitungen Faschingsfeier	Wocheneinkauf	Schlittensfahrten	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Rotes Thai-Curry	Westerneintopf	Blick in den Kühlschrank	Jägerschnitzel mit Spätzle	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Faschingsfeier in der Lounge - Wilder Westen -	Kunsttherapie Workshop: kreative Selbstfürsorge	Spielenachmittag	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	mit Krapfen			

Woche vom 19.02. - 23.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Lounge öffnet ab 12:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Müsli
9:00					
10:00		Memory	Wocheneinkauf	Besuch der Rupertus Therme	
10:30					
Mittag	Nudelsuppe	Veggie Burrito	Blick in den Kühlschrank	Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Kreativer Nachmittag: Osterkörbe aus Peddigrohr	14:00 Uhr Rückfallpräventionstraining	Spielenachmittag	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time 16:15 Uhr Fackelwanderung			

Woche vom 26.02. - 01.03.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Pfannkuchen
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Kreativer Vormittag: Osterkörbe aus Peddigrohr	Wocheneinkauf	Airport-Live-Tour am Münchner Flughafen	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Semmelknödel mit Schwammerlsoße	Knödel-Carpaccio	Blick in den Kühlschrank	Bandnudeln mit Spinat und Lachs	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Therapieexpress: Anthojo Siegsdorf & Grassau	14:00 Uhr Rückfallpräventionstraining	Spielenachmittag	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time			

ANTHOJO LOUNGE


Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 8:30 - 13:00 Uhr

- ◆ Täglich kostenloses Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich