

**Woche vom 08.01. - 12.01.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Special:  Heidelbeer Pancakes
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	„Wirbelwörter“	Wocheneinkauf	Snowtubing in Inzell	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Nudelauflauf	Spinatknödel	Blick in den Kühlschrank	Kartoffeleintopf mit Wienern	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung Februar	Kreativer Nachmittag: Collage gestalten	Neujahrsputz in der Lounge	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time	Thema: „Mein 2024“		

**Woche vom 15.01. - 19.01.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Weißwurst und Brezeln
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	„Wer bin ich?“	Wocheneinkauf	Besucherausflug in die Therme Ruhpolding	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Kürbis-Feta-Pie	Überbackener Camembert auf Toast mit Salat	Blick in den Kühlschrank	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat	
13:00	Wir backen einen Kuchen		Kreativer Nachmittag: Faschingsdekoration zum Motto: „Wilder Westen“	Spielenachmittag	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Tea-Time			

**Woche vom 22.01. - 26.01.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Birgit's Müsliauflauf
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	„Stadt-Land-Fluss“	Wocheneinkauf		
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Milchreis mit Sauerkirschen	Spinat-Lachs-Lasagne	Blick in den Kühlschrank	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag: Faschingsdekoration zum Motto: „Wilder Westen“	Buchclub	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	16:30 Uhr Fackelwanderung			

**Woche vom 29.01. - 02.02.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Frühstück mit Käseplatte und Obstspießen
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spaziergang an der Traun	Wocheneinkauf	Kegeln	
10:30	Theatergruppe				
Mittag	Panierter Blumenkohl mit Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Wiener	Blick in den Kühlschrank	Gulascheintopf	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag: Kletterseile Upcycling	Spielenachmittag	
14:00	14:45 Uhr Klangkörper	Filmenachmittag			

**ANTHOJO LOUNGE**


**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 E-Mail: lounge@anthojo.de  
 Mo: 10:00-16:00 Uhr  
 Di: 09:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
 Fr: 8:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich kostenloses Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich