

September 2024

Anthojo Lounge Holzkirchen

Kontakt- und Begegnungsstätte

Woche vom 02.09.-06.09.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr	Vortour 8 Kaisertour	Kreativer Gestaltungstag	Hygieneschulung
10:00	Holzwerkstatt Nagelbilder	Nadel und Faden	Lounge Tag	TIQUAAM	
11:00					
Mittag	Risotto alla Milanese	Lachsnudeln	Polenta mit Ratatouille	Blick in den Kühlschrank	Lauch Käse Suppe
13:00				Kreativer Gestaltungstag	Putz mit Schwung
14:00	Backwerkstatt	Faltkunst/Origami	Spontane Spiele	Kroatisch für Anfänger	
15:00					
16:00					

Themenwoche Woche vom 09.09.-13.09.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr	See Spaziergang mit Picknick	Zeit für behördliches	
10:00	Holzwerkstatt Nagelbilder	Nadel und Faden		TIQUAAM	Tischtennis
11:00					
Mittag	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf	Pasta mit Birnen-Walnussoße	Mexikanische Gemüse-Bratkartoffeln	Blick in den Kühlschrank	Freitagsbrunch
13:00	Projektstart: Angst und Hoffnung	Faltkunst/Origami	Spielenachmittag am See	Kroatisch für Anfänger	Putzen mit Schwung
14:00					
15:00					
16:00					

Woche vom 16.09 –20.09.2024 Wanderung Kaisertour

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr geöffnet		Zeit für behördliches	
10:00	Holzwerkstatt Nagelbilder	10:30 Ideenmarathon	Pflanzenpflege: Umtopfen	TIQUAAM	
11:00					
Mittag	Smashed Potatos mit Quark Dip	Nudeln mit Zitronenpesto	Bohnsuppe mit Baguette	Blindverkostung	Geschlossen wegen Kaisertour
13:00	Backwerkstatt				
14:00		Projekt: Angst & Hoffnung			
15:00					
16:00					

Woche vom 23.09-27.09.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr	Darts Turnier	Zeit für behördliches	
10:00	Therapieexpress KBO Haar	Ikea Shopping	Nachbesprechung Kaisertour	TIQUAAM	Hygieneparty
11:00					
Mittag	Kürbissuppe mit Croutons	Spaghetti Bolognese veg.	Tabouleh mit frischem saisonalen Gemüse	Blick in den Kühlschrank	Kulinarische Weltreise nach Italien
13:00	Musikgruppe in Haar	Ikea Shopping	Wildpark Blindham	Kroatisch für Anfänger	Putzen mit Schwung
14:00					
15:00					
16:00					

Anthojo Lounge
 Münchner Straße 32
 83607 Holzkirchen
 Tel.: 08024/9016630
 Mo+ Do: 09:00-16:00 Uhr
 Di: 10:00-17:00 Uhr
 Mi: 09:00-17:00 Uhr
 Fr: 09:00-14:00 Uhr
 E-Mail: kub.holzkirchen@anthojo.de

- ◆ **Täglich frisch gekochtes kostenloses Essen**
- ◆ **Komm gerne persönlich vorbei**
- ◆ **Du kannst anonym zu uns kommen**
- ◆ **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- ◆ **Dusche, Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**
- ◆ **Termine per Video möglich**
- ◆ **Freizeitfahrt 30.09 -05.10.24 Kroatien**