

Anthojo Lounge Holzkirchen

Kontakt- und Begegnungsstätte

August 2024

Woche vom 05.08-09.08.24					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr	Vortour 7	Zeit für Behördliches	
10:00	Holzwerkstatt		Zwetschgenmarmelade	10:30 Aromakunde Relax	Hygieneschulung
11:00		Zeit mit Babsi			
Mittag	Ofengemüse mit Dip	Nudeln mit Tomatensauce	Pikante Pfannkuchen mit Spinat und Champion	Blick in den Kühlschrank	Zucchini Suppe
13:00	Back-Workshop mit Brigitte: Granatsplitter	Zeit mit Babsi		Töpferwerkstatt	Putzparty
14:00		Wir haben geschlossen	Boccia Nachmittag	Kroatisch für Anfänger*Innen	
15:00					
16:00					

Themenwoche Woche vom 12.08.-16.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr			Offene Beratung
10:00	Holzwerkstatt		Besuch Weihenstephan		Glaubenssätze
11:00		Nadel und Faden			
Mittag	Kartoffel/Lauch Curry	Bandnudeln mit Champion-Sahnesauce	Tortilla mit Bohnensalat	Feiertag	Nudelsalat
13:00	Backworkshop mit Sophia: Veganes Bounty		Besuch Weihenstephan		Putzen mit Schwung
14:00		Gartenwerkstatt			
15:00					
16:00					

Woche vom 19.08 – 23.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr	Wanderung	Zeit für Behördliches	
10:00	Sommerrollen mit Sophia		Zur Schliersbergalm		Glaubenssätze
11:00		10:30 Loungeversammlung		10:30 Kochen mit ätherischen Ölen	
Mittag	Sommerrollen	Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Bruschetta mit ital. Salat	Essen mit Genuss	Bircher Müsli mit frischen Obst
13:00	Backworkshop mit Brigitte: Kernige Kraftpackete		Zeit für Dich	Nähcafe	Hygieneschulung
14:00		Gartenwerkstatt		Kroatisch für Anfänger*Inn	
15:00			Darts Turnier		
16:00					

Woche vom 26.08 – 30.08.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr		Kreativer Gestaltungstag	
10:00	Holzwerkstatt		Kreativ mit Katrin	ZAMMA Kreativtreff	Glaubenssätze
11:00		Nadel und Faden			
Mittag	Sommersalat mit Foccacia	Bauerntopf mit Hackfleisch	Vegetarische Quiche	Blick in den Kühlschrank	Pizza
13:00	Spaziergang um Holzkirchen		12:00 Uhr Pferdeprojekt	Kreativer Gestaltungstag	Blick ins Wochenende
14:00	Bauerntopf vorbereiten	Musik liegt in der Luft		Kroatisch für Anfänger*Inn	
15:00					
16:00					

Anthojo Lounge
 Münchner Straße 32,
 83607 Holzkirchen
 Tel.: 08024/9016630

Mo+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Di: 10:00-17:00 Uhr
 Mi: 09:00-17:00 Uhr
 Fr: 09:00-14:00 Uhr
 E-Mail: kub.holzkirchen@anthojo.de

- ◆ **Täglich frisch gekochtes kostenloses Essen**
- ◆ **Komm gerne persönlich vorbei**
- ◆ **Du kannst anonym zu uns kommen**
- ◆ **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- ◆ **Dusche, Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**
- ◆ **Bitte beachte, dass es aufgrund der aktuellen Lage zu Abweichungen im Programm kommen kann.**
- ◆ **Termine per Video möglich**