

September

Woche vom 02.09. - 06.09.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Müsli Aktiv ins Wochenende
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spielerunde „Wirbelwörter“	Kreativer Vormittag: Blumenampel knüpfen	9:00 Uhr Kletterwald Prien	
Mittag	Rahmschwammerl mit Kartoffeltaler	Flammkuchen	Blick in den Kühlschrank	Zucchinirollchen	
13:00	Musikgruppe	Monatsplanung Oktober		Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00	Limokuchen	15:00 Uhr Selbstwerttraining			

Woche vom 09.09. - 13.09.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Fruchtejoghurt
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spielerunde „Stadt-Land-Fluss“	9:00 Uhr Herbstliche Bergtour	Kreativer Vormittag: offenes Atelier	
Mittag	Wassermelonen-Feta-Salat mit Baguette	Crispy Bottom Veggie Buns	Blick in den Kühlschrank	Gulaschsuppe	
13:00	Musikgruppe			Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00	Mandarinen-Käsekuchen	15:00 Uhr Selbstwerttraining			

Woche vom 16.09. - 20.09.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Milchreis Aktiv ins Wochenende
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	9:45 Uhr Fußballgolf Inzell	Kreativer Vormittag: gestalten eines Lärmschutzbildes	9:00 Uhr Therapie-Express ins Haus Sebastian	
Mittag	Gefüllte Paprika mit Reis	Kaspressknödel mit Salat	Blick in den Kühlschrank	Cevapcici mit Tomatenreis	
13:00	Musikgruppe			Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00	Zwetschgendatschi	15:00 Uhr Selbstwerttraining			

Woche vom 23.09. - 27.09.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit indischen Spezialitäten
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spaziergang an der Traun	gestalten eines Lärmschutzbildes	Heimwerken in der Lounge	
Mittag	Kartoffelsuppe mit Brot	Überbackene Zucchini mit Reis	Blick in den Kühlschrank	Jägerschnitzel mit Kartoffelecken	
13:00	Musikgruppe			Frühstücksvorbereitungen für Freitag	
14:00	Wir backen Nussecken	Tea-Time	Wocheneinkauf		
16:00		15:00 Uhr Selbstwerttraining			

Woche vom 30.09. - 04.10.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	- Lounge geschlossen - Tag der Deutschen Einheit	9:00 Uhr Frühstück mit Birgits Müsliauflauf
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	gestalten eines Lärmschutzbildes		
Mittag	Maronensuppe mit Baguette	Fischstäbchen mit Kürbis - Kartoffelpüree	Blick in den Kühlschrank		
13:00	Musikgruppe		Herbstputz in der Lounge		
14:00	Wir backen einen	Tea-Time			
16:00	Kirschkuchen	15:00 Uhr Selbstwerttraining			

ANTHOJO LOUNGE


Anthojo Lounge

 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich