



**Ihr Pauschalangebot exklusiv aus
dem Kurmittelhaus der Moderne**

Fit fürs Leben!

Holen Sie das Beste aus Ihrem Urlaub



Der ideale Ort zur Steigerung Ihres Wohlbefindens

Schon zur Eröffnung 1927 zählte das Kurmittelhaus der Moderne weltweit zu den fortschrittlichsten Einrichtungen. Nach Restaurierung des historischen Jugendstil-Gebäudes und umfassender Modernisierung bietet die Kuranlage heute kompetente Behandlungsvielfalt par Excellence in einem märchenhaften Umfeld.

Erholen Sie sich bei uns als Kurgast oder als Kurlauber und genießen Sie ein einzigartiges edles Ambiente. Unsere perfekte Lage im Zentrum Bad Reichenhalls eröffnet Ihnen vielfältigste Freizeitmöglichkeiten.

Vielfältige Angebote für Ihre Gesundheit

Um sich wohlfühlen und gesund zu bleiben ist es wichtig, Körper, Geist und Seele gleichermaßen wichtig zu nehmen. Daher bieten wir ihnen ein sorgfältig abgestimmtes Programm aus medizinischen Komponenten und Wellness-Elementen an, das Ihre Bedürfnisse aufgreift und Sie wieder in Einklang mit sich selbst bringt.

Genießen Sie den Aufenthalt in Bad Reichenhall mit seinen vielfältigen Möglichkeiten in dem guten Gefühl, auch etwas für ihre Gesundheit getan zu haben.

Dieses Programm ist dann ideal für Sie, wenn Sie Ihren Urlaub aktiv gestalten wollen und dabei ein Höchstmaß an Leistungsfähigkeit und Spaß im Vordergrund steht. Unter ärztlicher Aufsicht können Sie Ihre Leistungsgrenzen ausloten und erweitern.

Unsere Leistungen für Sie:

- **Ärztliche Eingangsdiagnostik:**
Kurzes Anamnesegespräch, Messung der Vitalfunktionen, **EKG**, **kleines Blutbild**, ggfs. Anpassung des Trainingsplans
- **Fitness-Check:**
Kraftmessung an computergestützten Geräten Incl. Auswertung und Ausdauerterstung
- **Nordic Walking** (in der Gruppe):
aktiviert das Herz- Kreislaufsystem in wunderbarer Natur
- **Whirlbad:**
entspannt Körper, Geist und Seele
- **Entspannung** (in der Gruppe):
entspannt den Geist und steigert das Wohlbefinden
- **Vitalisierende Sportmassage:**
lockert und stimuliert die Muskulatur
- **Trainingstherapie** (in der Gruppe):
aktiviert das Herz- Kreislaufsystem und stärkt den gesamten Körper
- **Ernährungsberatung:**
Einzelberatung zur Unterstützung Ihrer Leistungsfähigkeit

Unsere Angebote für Sie:

Pauschalangebot 5 Tage:

- Ärztliche Eingangsdiagnostik
- 1 x Fitness - Check
- 2 x Nordic Walking **oder**
- 2 x Entspannung (je 45 Min.)
- 4 x Trainingstherapie (45 Min.)
- 1 x Whirlbad
- 1 x Vitalisierende Sportmassage (50 Min.)
- 1 x Ernährungsberatung (1 Stunde)

Ihr Preis: 290,-€

Pauschalangebot 10 Tage:

- Ärztliche Eingangsdiagnostik
- 1 x Fitness - Check
- 4 x Nordic Walking **oder**
- 4 x Entspannung (je 45 Min.)
- 9 x Trainingstherapie (45 Min.)
- 2 x Whirlbad
- 2 x Vitalisierende Sportmassage (50 Min.)
- 1 x Ernährungsberatung (1 Stunde)

Ihr Preis: 450,-€



Willkommen im Haus der Gesundheit

Das Kurmittelhaus der Moderne zählt bereits zu seiner Eröffnung im Jahr 1927 weltweit zu den fortschrittlichsten Einrichtungen. Einzigartig in Deutschland, vereint es heute das Beste aus westlicher und östlicher Prävention, Medizin und Therapie unter einem Dach.

Durch unser interdisziplinäres Team können wir auf Ihre Bedürfnisse ganzheitlich eingehen und Ihre Ziele multiprofessionell behandeln.



Hier einige weitere Angebote aus dem vielfältigen Spektrum des Kurmittelhauses:

- Ambulante medizinisch-orthopädische Rehabilitation
- Intensivierte **RE**habilitations-**NA**chsorge (IRENA)
- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie / Sporttherapie
- Massagen und Bäder
- Raum- u. Geräteinhalationen mit der Bad Reichenhaller AlpenSole

Kommen Sie einfach bei uns vorbei und lassen Sie sich beraten.

Kurmittelhaus der Moderne

Salzburger Str. 7
83435 Bad Reichenhall

Telefon: 08651.762330

Telefax: 08651.7623314

E-Mail: info@khmoderne.com