

Juli
Woche vom 01.07. - 05.07.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr „Das macht mich stark“		9:30 Uhr Minigolf	9:00 Uhr Frühstück mit Weißwurst und Brezen
10:00	Zeit für Behördliches	9:30 Uhr Besuch in der KuB „Der Anker“ - Club 29	Wocheneinkauf		
Mittag	Rührei mit Kartoffelpüree und Spinat	Rotes Thai-Curry	Blick in den Kühlschrank	Gulasch mit Knödel	
13:00	Musikgruppe	Monatsplanung Juni	Kreativer Nachmittag: Blumenampel knüpfen	Dart-Turnier	Aktiv ins Wochenende
14:00	Wir backen einen Kuchen				
16:00					

Woche vom 08.07. - 12.07.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr „Das macht mich stark“		9:30 Uhr Sommerrodelbahn	9:00 Uhr Frühstück mit Müsli und Obst
10:00	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf		
Mittag	Essignödel	Spaghetti mit Gorgonzola-Walnuss Soße	Blick in den Kühlschrank	Krautwicklerl	
13:00	Musikgruppe	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Landart an der Traun und Steine sammeln	Dart-Turnier	Aktiv ins Wochenende
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time			
16:00					

Woche vom 15.07. - 19.07.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr				9:00 Uhr Frühstück mit Käseplatte
10:00	Zeit für Behördliches	Spielerunde „Stadt-Land-Fluss“	Wocheneinkauf	10:30 Uhr Wanderung um den Taubensee	Aktiv ins Wochenende
Mittag	Toast Hawaii mit Salat	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Blick in den Kühlschrank	Schweizer Wurstsalat	
13:00			Kreativer Nachmittag: Steine verzieren	Dart-Turnier	Samstag 20.7.
14:00	Eröffnungsfeier „Bunt statt Blau“	Eiskaffeezeit in der Lounge			Ausflug nach RO*
16:00					

Woche vom 22.07. - 26.07.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr „Das macht mich stark“			Picknick am Chiemsee
10:00	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	Freibad Traunstein	
Mittag	Lasagne mit Lachs und Spinat	Gemüsequiche	Blick in den Kühlschrank	Cevapcici mit Tomatenreis	
13:00	Musikgruppe	„Handy, wie funktioniert XY?“	Kreativer Nachmittag: Themenzentriertes Malen	Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time			
16:00					

Woche vom 29.07. - 02.08.24

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	
9:00	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr „Das macht mich stark“			9:00 Uhr Frühstück mit Heidelbeerpancakes
10:00	„Um die Ecke gedacht“	Wocheneinkauf	Ab 10:00 Uhr: Sommerfest in der Lounge	Therapie-Express	
Mittag	Tomate-Mozzarella Salat mit Baguette	Spaghetti aligo e olio		Cordon Bleu mit Ofenkartoffeln	
13:00		Eiszeit in der Lounge		Dart-Turnier	
14:00	Lounge schließt heute um 13:30 Uhr!	Vorbereitungen Sommerfest			
16:00					



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

*Samstag 20.7 auf den Spuren der Rosenheim-Cops

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich